

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΠΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

«ΔΗΜΟΒΟΥΛΙΟ ΠΟΛΙΤΩΝ»

## Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Στη δύσκολη καθημερινότητα που όλοι βιώνουμε τουλάχιστον την τελευταία διετία και με αφορμή τις ανάγκες καλύτερης κατανόησης και αλληλοσυμπράστασης των δημοτών κάθε πόλης / Δήμου Ελλήνων σας προσκαλούμε στα σεμινάρια που διοργανώνουμε από κοινού με θέμα:

**«ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΔΗΜΟΤΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΚΡΙΣΗΣ»**

Ξεκινώντας από την Αγία Παρασκευή την **Τετάρτη 14 Μαρτίου 2012, 19.00 -21.00** στο **Αμφιθέατρο του 2ου Γυμνασίου Αγ. Παρασκευής, Διεύθυνση : Νεαπόλεως 7**

Θα εξεταστούν και θα αναζητήσουμε συλλογικά λύσεις στα πιο κάτω ερωτήματα:

- Πως μπορούμε να προστατευθούμε από τον φόβο ,το άγχος και την κατάθλιψη;*
- Μπορεί η κρίση να κρύβει ευκαιρίες ατομικής και συλλογικής ανάπτυξης;*
- Αν ναι, πως μπορούμε να τις εκμεταλλευτούμε;*
- Μπορούμε και πώς να συγκροτήσουμε άμεσα «Κοινότητες οικονομικής και κοινωνικής Αλληλεγγύης συμπολιτών»;*
- Πως εκδηλώνεται έμπρακτα η Αλληλεγγύη των δημοτών μιας πόλης και*
- Πως αποφεύγεται η διατάραξη της ψυχικής υγείας μας σε περιόδους κρίσης;*

Η Διοργάνωση βασίζεται στο έργο του « Κέντρου Ψυχικής Θεραπείας και Ανάπτυξης», στα Ψηφίσματα του «Δημοβουλίου Πολιτών» και στις θέσεις της Επιτροπής Τοπικής Δημοκρατίας του Δήμου Αγ. Παρασκευής. Εντάσσεται στην προοπτική ανάπτυξης της Αλληλεγγύης Δημοτών και της Τοπικής Δημοκρατίας με την ανάδειξη Δημοβουλίων / Παρατηρητηρίων Κοινωνικού Ελέγχου Δημοτών σε κάθε Ελληνική Πόλη.

**Ομιλητές:** Γιάννης Αυγουστάτος, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπευτής  
Γιώργος Κόκκας, Δικηγόρος – Συντονιστής Δημοβουλίου Πολιτών  
Μυρτώ Ράγγα, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας - Μυραγωγός

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: [geoko@otenet.gr](mailto:geoko@otenet.gr), 2103648300  
Ιωάννης Αυγουστάτος: [iavgoustatos@gmail.com](mailto:iavgoustatos@gmail.com)